

Aktiv sein lohnt sich für Sie!

Unsere Highlights für Beschäftigte.



Nachhaltig gesund.

Mobil
KRANKENKASSE

Unsere Highlights für Sie im Überblick

Services

- Arztsuche
- Auslands-Hotline
- BKK-Pflege-Finder
- Familienwelt-Internetportal
- Kostenloser Erinnerungsservice
- Kostenlose Service-Hotline
- MED-DIENSTE
- Online-Laufcoach
- Online-Magazin Mobil-e und Newsletter
- Online-Sprechstunde
- Pflegeberater
- Rückruf-Service

Highlight-Leistungen

- Apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel
- DMP-Programme, Behandlungen bei chronischen Erkrankungen
- Erweiterte Krebsvorsorge für Männer
- Familienprogramme
- Gendiagnostik bei erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs
- Gesundheits-Check-up
- Gesundheitskurse (auch online)
- Gesundheitsreisen
- Hautkrebsscreening
- Hautkrebsscreening *PLUS*
- Homöopathie
- Impfungen
- Innovative Brustkrebsvorsorge discovering hands®
- Innovative Tumorbehandlung
- Invirto – die Therapie gegen Angst
- Osteopathie
- Photodynamische Therapie
- Professionelle Zahnreinigung
- Sportler-Check-up
- Venenchirurgie gegen Krampfadern

Finanzielle Vorteile

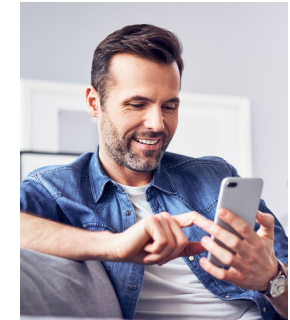
- Bonusprogramm fitforcash (bis zu 300,00 €)
- Gesundheitskurse (bis zu 1.200,00 €)
- Gesundheitsreisen (bis zu 280,00 €)
- Mein Extra Gesundheitsgeld – 200*PLUS* (bis zu 200,00 €)
- Wahltarif cashback (bis zu 600,00 €)

Hier steckt mehr für Sie drin ...



4 Vorwort

Hingabe + Kompetenz = nachhaltige Gesundheit.



6 Service

So fühlt sich ausgezeichneter Service an.



10 Leistungen

Starke Leistungen, die überzeugen.



22 Vorteile

Ihre nachhaltige Gesundheit zählt für uns – und zahlt sich aus.



30 Beitritt

Beitreten und Mitglieder werben: So einfach geht's!

Hingabe + Kompetenz = nachhaltige Gesundheit.

Stehen Sie mitten im Berufsleben und starten gerade so richtig durch? Oder sind Sie noch ganz am Anfang Ihrer Karriere? Ganz gleich, in welcher Phase Ihres Lebens Sie sich aktuell befinden: Als eine der größten und leistungsstärksten Krankenkassen Deutschlands sind wir an Ihrer Seite. Wir unterstützen Ihre Gesundheit mit zahlreichen Gesundheitsangeboten und einem fairen Beitragssatz von 16,09 % – damit Sie auch noch in 30 Jahren das machen können, was Sie am meisten lieben.

Was noch? Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erhalten Sie jährlich bis zu 200,00 € für Extra-Leistungen. Zudem können Sie sich mit unserem neuen Bonusprogramm fitforcash bis zu 300,00 € sichern und mit dem Wahltarif cashback sind für Sie weitere 600,00 € drin.

Nachhaltigkeit kann sehr vielseitig sein. Je besser wir unseren Job machen, desto mehr Spaß haben Sie an einem gesundheitsbewussten Leben – und Ihr Portemonnaie dankt es Ihnen auch.

Übrigens: Wir sind auch immer auf der Suche nach frischen Köpfen. Sie wollen im Job mit uns durchstarten?

Besuchen Sie uns auf mobil-krankenkasse.de/karriere.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



So fühlt sich ausgezeichneter Service an.

Ob vor Ort, online oder direkt am Telefon: Unser Servicedenken kennt keine Grenzen. Ganz so, wie es für Sie am besten passt, sind wir für Sie und Ihre Familie da.

Unsere Direkt- Service-Garantie:

Wir sind für unsere Kunden da – kompetent, zuverlässig und garantiert stets erreichbar. Schlanke Strukturen und flache Hierarchien machen uns schnell und effizient: E-Mails beantworten wir innerhalb von 24 Stunden, Briefe innerhalb von 48 Stunden. Versprochen.

Ausgezeichnet von:



Gültigkeit: bis 07/2024

Quelle: Handelsblatt, Ausgabe 19.7.2023



Gültigkeit: bis 04/2024

Quelle: Magazin Euro, Ausgabe 04/2023

mobil-krankenkasse.de/siegel

Unsere Serviceleistungen für Sie

Überall und jederzeit: Wir bieten Ihnen einen erstklassigen Service.

Vor-Ort-Service

Gern beraten wir Sie persönlich. In Celle, Hamburg, München und Neu-Isenburg beantworten wir Ihre Fragen schnell und kompetent. Kennen Sie schon unseren Terminservice? Schnell und einfach sichern Sie sich Ihren Wunschtermin:



0800 255 0800
oder online auf
mobil-krankenkasse.de/termin

Ihre Vorteile

- Beratung zur Wunschzeit
- Keine Wartezeit
- Wir bereiten uns individuell auf Ihr Anliegen vor

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Online-Services

- **Apotheken-Finder**
- **Arztsuche**
- **Ärztliche Zweitmeinung**
- **Online-Gesundheitskurse**
- **Online-Laufcoach**
- **Online-Kurse für Pflegende**
- **Online-Seminare**
- **Online-Sprechstunde** (siehe Seite 16/17)

48h Service-Versprechen:
Ob per E-Mail, App, Brief oder Online-Service-Portal, innerhalb von 48h antworten wir Ihnen auf Ihre Anliegen.

Serviceangebote

Kostenlose Service-Hotline:

0800 255 0800

Auslands-Hotline:

0049 40 3002-802

Kostenloser Erinnerungsservice

Erinnerung an Vorsorgeuntersuchungen für Erwachsene und Kinder:

mobil-krankenkasse.de/unsere-service/vorsorgeerinnerung

BKK-Pflegeberater

Individuelle Unterstützung durch unsere Pflegeexperten: mobil-krankenkasse.de/kontakt/terminbuchung

Informationsportal zu digitalen Angeboten

Was ist die elektronische Patientenakte? Was bringen mir die elektronischen Notfalldaten? Wie bekomme ich einen elektronischen Medikationsplan? Und sind meine Daten auf der elektronischen Gesundheitskarte sicher? Diese und viele weitere Themen erklären wir Ihnen im Informationsportal zu unseren digitalen Angeboten.

mobil-krankenkasse.de/digitales-gesundheitswesen.de/



Unsere App MOBIL ME

by Mobil Krankenkasse

- ✓ Persönliches digitales Postfach
- ✓ Dokumente hochladen und absenden
- ✓ Bonusprogramm fitforcash
- ✓ Verwaltung persönlicher Daten
- ✓ Aktuelle News rund um die Krankenkasse

mobil-krankenkasse.de/app



Die Mobil Krankenkasse auf Social Media

Auf unserem Facebook- und unserem Instagram-Kanal finden Sie nützliche Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Work & Life, Familie, Prävention und Service. Jetzt folgen:

facebook.com/mobilkrankenkasse
instagram.com/mobilkrankenkasse



Online-Magazin Mobil-e und Newsletter

Bleiben Sie zu unseren neuesten Leistungs- und Serviceangeboten auf dem Laufenden. Weitere Themen: Work & Life, Gesundheit, Fitness, Ernährung und Familie. Werfen Sie doch unter mobil-krankenkasse.de/mobil-e einen Blick in die aktuelle Ausgabe oder abonnieren Sie unter mobil-krankenkasse.de/newsletter unseren Newsletter.

Familienversicherung online pflegen

Regelmäßig überprüfen wir, ob die Voraussetzungen für eine Familienversicherung noch gegeben sind. Wenn es so weit ist, erhalten Sie per Post Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal. Einloggen – Daten eingeben – absenden – fertig. Nun haben Sie wieder ein Jahr Ruhe.

meine.mobil-krankenkasse.de/fami/#/login

Besuchen Sie unsere Familienwelt!

Ein ganzes Portal mit Wissen rund um das Leben mit Babys und Kindern:

mobil-krankenkasse.de/familienwelt



Starke Leistungen, die überzeugen.

Das perfekte Preis-Leistungs-Angebot, jede Menge Zusatzleistungen:
Aus Ihrem Krankenkassenbeitrag holen wir das Beste für Sie und Ihre
Gesundheit heraus.

Leistungslegende



Leistungen für Erwachsene



Leistungen für Frauen



Leistungen für Männer



Gesundheit mal anders: natürliche und alternative Heilmethoden

Alternativen zur Schulmedizin werden immer beliebter. Diese Leistungen sind jedoch kein Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenkassen. Um Sie dennoch auch bei Naturheilverfahren und alternativen Behandlungsansätzen finanziell zu unterstützen, bieten wir folgende Möglichkeiten.



Homöopathie

Bei unseren Vertragsärzten mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie können Sie komplette homöopathische Behandlungen in Anspruch nehmen – wir übernehmen die Kosten.

Das Angebot umfasst:

- ausführliche Anamnese
- Folgeanamnesen
- Beratung zum weiteren Therapieverlauf

Finden Sie einen Arzt in Ihrer Nähe:

mobil-krankenkasse.de/homoeopathie



Apothekenpflichtige Arzneimittel

Es gibt Arzneimittel, die zwar nicht verschreibungspflichtig, dafür aber apothekenpflichtig sind. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten und erhalten Sie dann von ihm ein grünes Rezept (Privatrezept). Reichen Sie dieses und die Rechnung der Apotheke bei uns ein und wir erstatten Ihnen 80 % des Rechnungsbetrages (maximal 100,00 € im Jahr) im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS. mobil-krankenkasse.de/200plus



Osteopathie

Osteopathie gehört zu den alternativen Behandlungsmethoden. Bei dieser Therapieform sollen durch den Einsatz der Hände ganz ohne Medikamente Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden. Im Rahmen von Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS (siehe Seite 24) erstatten wir Versicherten bis zu 100 % des Rechnungsbetrages (maximal drei Behandlungen zu je 60,00 € pro Jahr). Die Behandlungen müssen dafür nur von einem Arzt verordnet und von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt werden. Mehr Informationen unter:

mobil-krankenkasse.de/200plus

Moderne Behandlungsverfahren, innovative Diagnostik und Vorsorge

Die Medizin entwickelt sich ständig weiter und bietet neue, erfolgreichere oder schonendere Behandlungsverfahren. Damit Sie so früh wie möglich von modernen Möglichkeiten der Behandlung profitieren, arbeiten wir mit Experten und

spezialisierten medizinischen Einrichtungen und Kliniken zusammen. So bieten wir Ihnen und Ihrer Familie Zusatzleistungen für eine innovative und qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung.

Moderne Behandlungsverfahren



Venenchirurgie

Krampfadern schonend und schmerzarm entfernen – das ermöglicht die endovenöse Laser- und/oder Radiofrequenztherapie. Die innovativen Behandlungsverfahren können zum größten Teil in ambulantem Rahmen erfolgen und sollen die herkömmliche Strippingmethode ersetzen. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten die kompletten Behandlungskosten inklusive der Versorgung mit Kompressionsstrümpfen.

mobil-krankenkasse.de/venenchirurgie



Invirto – die Therapie gegen Angst

Invirto ist eine psychotherapeutisch begleitete digitale Angsttherapie mittels Virtual-Reality-Brille und entspricht den S3-Leitlinien zur Behandlung von Angststörungen. Mithilfe der VR-Brille werden die Angst auslösenden Situationen simuliert. Wir übernehmen für unsere betroffenen Versicherten die kompletten Kosten dieses Versorgungskonzepts.

mobil-krankenkasse.de/invirto



Photodynamische Therapie

Mit der photodynamischen Therapie haben betroffene Versicherte zur Behandlung ihrer aktinischen Keratose, einer chronischen Hauterkrankung, eine innovative Alternative zum operativen Verfahren. Die Kosten für die nichtinvasive, ambulante Lichttherapie übernimmt die Mobil Krankenkasse vollständig. Das Angebot kann bei teilnehmenden Hautärzten durchgeführt und in Anspruch genommen werden.

mobil-krankenkasse.de/photodynamische-therapie



Radiochirurgie

Operieren ohne Skalpell – das bedeutet ohne Narkose, ohne Schmerzen und ohne langwierigen Heilungsprozess. Bei speziellen Indikationen eröffnet die Radiochirurgie neue Wege der Tumorbehandlung. Das Angebot kann in verschiedenen Zentren bundesweit in Anspruch genommen werden.

mobil-krankenkasse.de/radiochirurgie

Erweiterte Versorgungsleistungen



Disease-Management-Programme (DMP)

Individuelle und strukturierte Behandlungen auf höchstem medizinischen Niveau für Menschen mit chronischen Erkrankungen wie:

- Asthma bronchiale
- COPD
- Diabetes mellitus Typ 1
- Diabetes mellitus Typ 2
- Brustkrebs
- koronarer Herzkrankheit

mobil-krankenkasse.de/bkk-medplus

Innovative Diagnostik



discovering hands® – Brustkrebsvorsorge

Speziell ausgebildete blinde und sehbehinderte Frauen mit besonders ausgeprägtem Tastsinn führen diese ausführliche und gründliche Tastuntersuchung der Brust durch und ermöglichen so ein spezielles Angebot der Brustkrebsvorsorge. Versicherte der Mobil Krankenkasse können die Tastuntersuchung jährlich und zusätzlich zur regulären Krebsvorsorge in teilnehmenden gynäkologischen Praxen kostenlos in Anspruch nehmen.

mobil-krankenkasse.de/discovering-hands

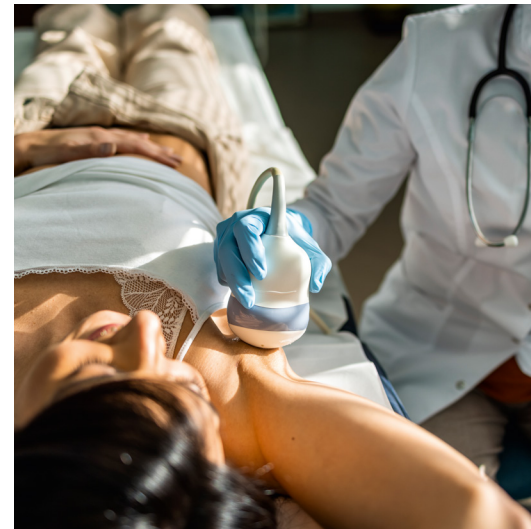
Innovative Vorsorge



Gendiagnostik bei erblich bedingtem Brust- und Eierstockkrebs

Bei Brust- und Eierstockkrebs gibt es Betroffene, deren Erkrankung aufgrund ihrer genetischen Disposition erblich bedingt ist. Mit einem Gentest ist es möglich, eine Veranlagung zu erblich bedingtem Brust- und/oder Eierstockkrebs frühzeitig festzustellen und mit präventiven Maßnahmen darauf zu reagieren. Sollte bei Ihnen der Verdacht bestehen, ein erhöhtes Erkrankungsrisiko zu haben, bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung sowie die Teilnahme an einem Gentest in speziellen Zentren (sogenannte FBREK-Zentren) an. Wir übernehmen die Kosten für Risikopatienten in teilnehmenden Zentren bundesweit.

mobil-krankenkasse.de/gendiagnostik

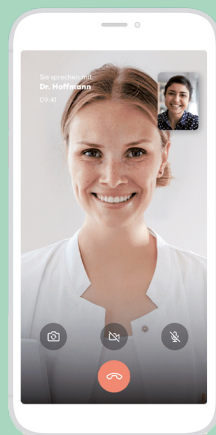


Mehr Informationen unter:
mobil-krankenkasse.de/behandlungen

Online-Sprechstunde

So funktioniert's

- 1 Wunschtermin wählen:**
Registrieren Sie sich mit Ihrer Versichertennummer, beantworten Sie einige Fragen und buchen Sie direkt Ihren Wunschtermin.
- 2 Online-Arztgespräch:**
Ein erfahrener Arzt berät Sie ausführlich per Videogespräch.
- 3 Automatische Abrechnung:**
Die Abrechnung erfolgt automatisiert und direkt mit uns. Ihnen entstehen keine weiteren Kosten.



Anmeldung über die Website:
mobil-krankenkasse.de/online-sprechstunde

Hautcheck

Fotodiagnose innerhalb von 24 Stunden

Bei plötzlichen Hautveränderungen wie Juckreiz oder Ausschlag ist sofortige Hilfe gefragt. Doch der nächste Termin beim Hautarzt ist erst in einigen Monaten verfügbar? Der TeleClinic Hautcheck bietet schnelle, sichere und bequeme Abklärung. Sie erhalten von erfahrenen Dermatologen innerhalb von 24 Stunden eine erste Einschätzung mit Handlungsempfehlung. So sparen Sie innerhalb von 24 Stunden. Sie sparen so Zeit und Sorgen.

Das Beste: Wir übernehmen die Kosten für Ihren Hautcheck.

- 1** Fragebogen ausfüllen und Fotos hochladen
- 2** Prüfung der Anfrage durch erfahrene Hautärzte
- 3** Handlungsempfehlungen innerhalb von 24 Stunden



Anmeldung über die Website:
teleclinic.com/haut



Über diese QR-Codes gelangen Sie direkt zur App der TeleClinic.



24/7 und von überall: ärztliche Beratung per Videocall

Ob bei Rückenschmerzen am Wochenende, Magen-Darm-Beschwerden im Urlaub oder starkem Fieber Ihres Kindes in der Nacht – als starker Partner an Ihrer

Seite bieten wir Ihnen kostenlos ein exklusives Leistungshighlight: die Online-Sprechstunde der TeleClinic, eine ärztliche Beratung per Videocall.



Ihre Vorteile mit der TeleClinic

- Sie haben keine langen Wartezeiten
- Sie erreichen Haus- und Fachärzte rund um die Uhr
- Sie sprechen von überall mit Ärzten aus ganz Deutschland
- Nutzung über App

Außerdem helfen die Ärzte z. B. bei folgenden Themen

- Rücken- oder Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Beschwerden oder grippale Infekte
- Augen- oder Blasenentzündungen
- Beratung zu Operationen, Medikamenten oder Therapiemöglichkeiten
- Beratung zu reisemedizinischen Fragen
- Hautausschläge

Rezepte:

Sofern nach dem Arztgespräch ein Rezept benötigt wird, kann ein elektronisches Rezept (Kassenrezept, Privatrezept und/oder Empfehlungszettel) von den Ärzten ausgestellt werden. Bei den Privat- und Empfehlungszetteln müssen Sie selbst die Kosten tragen.

Unser Tipp:

Über Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS können Sie sich bis zu 80 % der Kosten (bis zu 100,00 € im Jahr) für apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel erstatten lassen (siehe Seite 26).

Kindkrank-Bescheinigung

Berufstätige Eltern können sich für Kinder bis einschließlich elf Jahre eine Kindkrank-Bescheinigung ausstellen lassen. So können Sie sich stressfrei um Ihr krankes Kind kümmern.



Schnell handeln, wo andere noch zögern

Regelmäßige Vorsorge kann Ihnen und uns dabei helfen, gesundheitliche Risiken und Krankheiten so früh wie möglich zu erkennen und gemeinsam rechtzeitig gegenzusteuern.

Mehr
Informationen:
[mobil-krankenkasse.de/
vorsorge](https://mobil-krankenkasse.de/vorsorge)



Reise- und Gripeschutz- impfungen

Damit Sie weiterhin gesund bleiben und wohlbehalten von Ihren Reisen zurückkehren, erstatten wir Ihnen 100 % der Kosten für Reiseschutzimpfungen.*

Zählen Sie zu dem Personenkreis, für den die Ständige Impfkommission (STIKO) eine Grippeimpfung empfiehlt (z. B. für Schwangere), übernehmen wir auch in diesem Fall 100 % der Kosten.* Auch in Apotheken können Sie sich jetzt kostenlos gegen Grippe impfen lassen.

Alles zum Thema Impfungen finden Sie hier: mobil-krankenkasse.de/impfungen



Hautkrebs- screeningPLUS

Eine weitere Möglichkeit der Hautkrebsvorsorge bietet das Hautkrebs-screeningPLUS. Durch eine digitale Ganzkörperfotografie werden alle Muttermale mithilfe eines speziellen Geräts automatisch erkannt und bei jeder Untersuchung neu vermessen. Es erfolgt ein automatischer Abgleich mit Bildern früherer Untersuchungen, was den Hautarzt bei der Beurteilung unterstützen kann.

[mobil-krankenkasse.de/
hautkrebscreeningplus](https://mobil-krankenkasse.de/hautkrebscreeningplus)



Hautkrebs- screening

Unsere Versicherten haben bereits ab einem Alter von 15 Jahren Anspruch auf ein jährliches Hautkrebscreening, wohingegen ein gesetzlicher Anspruch erst ab einem Alter von 35 Jahren und nur alle zwei Jahre besteht. Somit profitieren alle unsere Versicherten ab ihrem 15. Lebensjahr jährlich von einer erweiterten Hautkrebsvorsorge.



Zusätzliche Tastuntersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung

discovering hands® (siehe Seite 15).



Erweiterte Krebsvorsorge für Männer

Bei bösartigen Hodentumoren bestehen bei rechtzeitiger Erkennung und Behandlung gute Heilungschancen. Mehr Schutz vor Hodenkrebs bietet ein Screening der äußeren Genitalien. Dieses geht über die gesetzliche Vorsorge hinaus und beinhaltet eine gezielte Anamnese, das Abtasten der äußeren Genitalien, eine Urogenitalsonografie mittels B-Mode-Verfahren (Ultraschall) sowie die Befundmitteilung mit anschließender Beratung. Alle Männer zwischen dem 20. und 45. Lebensjahr können die erweiterte Krebsvorsorge einmal kostenlos in Anspruch nehmen.



Online- Gesundheitskurse

Sie haben wenig Zeit, möchten sich aber dennoch um Ihre Gesundheitsvorsorge kümmern? Wir bieten Ihnen Online-Gesundheitskurse zu verschiedenen Themenfeldern. So können Sie jederzeit etwas für Ihre Gesundheit tun. Das Beste daran: Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Kurse pro Jahr (maximal 1.200,00 €). Für beide Kurse gilt: Sie müssen an mindestens 80 % des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen.



Präventions-/ Gesundheitskurse

Aktive Bewegung, gezielte Entspannung – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking oder Tai-Chi – wir unterstützen Sie dabei, neue Gesundheitskurse auszuprobieren. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Präventions- und Gesundheitskurse pro Jahr (maximal 1.200,00 €).



Gesundheit zum Mitnehmen

Podcasts, Videos, Online-Seminare, Flyer oder Magazine – profitieren Sie von unserem „Wissen to go“: mobil-krankenkasse.de/gesundheits2go



Mehr Informationen unter: mobil-krankenkasse.de/behandlungen



Sportler- Check-up

Wer länger keinen Sport gemacht oder sich ehrgeizige sportliche Ziele gesetzt hat, tut gut daran, sich zunächst sportmedizinisch durchchecken zu lassen. Wir erstatten Ihnen die Kosten für den „kleinen“ Sportler-Check-up für Einsteiger in Höhe von bis zu 70,00 € und für den „großen“ Sportler-Check-up für Leistungsorientierte in Höhe von bis zu 130,00 € alle zwei Jahre. Die Leistungen: Anamnese, Erhebung des Ganzkörperstatus, EKG sowie Lungenfunktionsprüfung und ggf. Laktatbestimmung beim „großen“ Sportler-Check-up.



Hausarzt- programm

Sie wünschen sich erweiterte Vorsorgeuntersuchungen und mehr Orientierung im Gesundheitssystem? Sie hätten gern verlängerte Sprechzeiten und kürzere Wartezeiten in der Hausarztpraxis? Dann könnte das Hausarztprogramm der Mobil Krankenkasse genau das Richtige für Sie sein. Hier übernimmt der Hausarzt eine Lotsenfunktion und steuert Ihre Behandlung durch Überweisungen an Fachärzte sowie Kliniken. So werden Doppeluntersuchungen, unnötige Krankenhausaufenthalte und unerwünschte Wechselwirkungen von Arzneimitteln vermieden. Hierfür verpflichten Sie sich lediglich, Ihren gewählten Hausarzt immer zuerst aufzusuchen (Ausnahmen: Notfallbehandlungen, Augen-, Zahn-, Frauen- sowie Kinder- und Jugendärzte). Mehr Informationen:

mobil-krankenkasse.de/hausarztprogramm





Ihre nachhaltige Gesundheit zählt für uns – und **zahlt sich aus.**

Ganz einfach mehrere hundert Euro im Jahr sichern: mit Zusatzleistungen, die sich rechnen. Übrigens: Neben Ihrer Gesundheit freut sich so auch Ihr Portemonnaie – und Sie profitieren gleich doppelt.

Wahltarif
cashback +
Gesundheitskurse =
maximale Vorteile

Extra-Geld für Extra-Leistungen: die Krankenkasse mit dem gewissen Extra

Wir bieten Ihnen eine zusätzliche Möglichkeit, noch mehr von unserem Leistungsversprechen zu profitieren – über die normale Versorgungsleistung hinaus: Mit Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS erstatten wir Ihnen bis zu 200,00 € pro Kalenderjahr.



So sichern Sie sich bis zu 200 €:

- 1 Bewahren Sie die Rechnung der in Anspruch genommenen Leistung auf.
- 2 Reichen Sie die Rechnung über das Online-Formular ein: mobil-krankenkasse.de/200plus
- 3 Wir prüfen, welche Leistungen Sie bereits eingelöst haben, und erstatten Ihnen, was bei Ihrem Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS noch offen ist.



Mehr zu **Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS** erfahren Sie hier: mobil-krankenkasse.de/200plus

Bitte beachten Sie:

Vom Rechnungsbetrag bekommen Sie von uns jeweils bis zu 100 % bzw. bis zu 80 % erstattet.

- 100 % Erstattung: professionelle Zahnreinigung und Osteopathie
- 80 % Erstattung: Kinesiotaping, apothekenpflichtige Arzneimittel, zytologischer Abstrich mittels Pap Test und Gesundheits-Check-up

Das Budget in Höhe von bis zu 200,00 € können Sie innerhalb eines Kalenderjahres nutzen. Der jeweilige Leistungszeitraum geht vom 01.01. bis zum 31.12. eines Kalenderjahres. Die Beantragung Ihres Extra Gesundheitsgeldes – 200PLUS; muss bis zum 31.03. des Folgejahres erfolgen. Die Nutzung des Extra Gesundheitsgeldes – 200PLUS; bei gleichzeitiger Einschreibung in unseren Wahltarif *cashback* wirkt sich prämienschädlich auf den Wahltarif *cashback* aus. Ihre Familienversicherten (zum Beispiel Kinder) erhalten ebenfalls Mein Extra Gesundheitsgeld – 200PLUS.

Beispiel

Die Rechnung geht voll auf:

60 € Osteopathie
 + 120 € professionelle Zahnreinigung
 + 20 € apothekenpflichtige Arzneimittel

200 € Erstattung



Diese Leistungen rechnen sich für Sie

Professionelle Zahnreinigung (PZR) – bis zu 120 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal zwei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00 €.

Voraussetzungen:

- Die PZR wird in einer zugelassenen Zahnarztpraxis durchgeführt.

>>Das benötigen wir: Rechnung der Zahnarztpraxis

Osteopathie – bis zu 180 € sichern

- Die Erstattung gilt für maximal drei Behandlungen im Kalenderjahr à 60,00 €.

Voraussetzungen:

- Ihr Arzt hat eine osteopathische Behandlung verschrieben.
- Die Behandlung wird von einem ausgebildeten Osteopathen durchgeführt.

>>Das benötigen wir: ärztliche Verordnung der Behandlung und Rechnung des Osteopathen

Kinesiotaping – bis zu 40 € sichern

Voraussetzungen:

- Sie benötigen das Kinesiotaping wegen einer Erkrankung des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes.
- Die Behandlung erfolgt durch einen zugelassenen Physiotherapeuten als Ergänzung zu einer Heilmittelversorgung.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Physiotherapeuten

Apothekenpflichtige, nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel – bis zu 100 € sichern

Voraussetzungen:

- Das apothekenpflichtige Arzneimittel wurde ärztlich auf einem Privatrezept verordnet und ist nicht verschreibungspflichtig.
- Das Präparat wurde nicht gesetzlich von der Erstattung ausgeschlossen (z. B. Lifestyle-Produkte und Nahrungsergänzungsmittel).

>>Das benötigen wir: grünes Rezept (Privatrezept) und Rechnung der Apotheke bzw. des Versandhandels

Zytologischer Abstrich mittels Pap-Test – bis zu 40 € sichern

Voraussetzungen:

- Die Erstattung gilt für Frauen ab 35 Jahren einmal jährlich in den Kalenderjahren, in denen kein gesetzlicher Anspruch (alle drei Jahre) auf das Screening besteht.
- Der Zuschuss umfasst einen zytologischen Abstrich und eine zytologische Untersuchung mittels Pap-Test.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Gynäkologen

Gesundheits-Check-up – bis zu 40 € sichern

Voraussetzungen:

- Die Erstattung gilt für maximal einen Check-up im Jahr für Versicherte zwischen 18 und 35 Jahren.
- Die Leistung darf im Kalenderjahr nicht bereits als Regelleistung in Anspruch genommen worden sein.

>>Das benötigen wir: Rechnung des Arztes

Mehr Gesundheit, mehr Geld: richtig sparen mit dem neuen Bonusprogramm



Sie sind aktiv und kümmern sich nachhaltig um Ihre Gesundheit? Dann belohnen

Sie sich mit unserem Bonusprogramm fitforcash und bis zu 300,00 €.

So einfach funktioniert's

100 €

Basis-Bonus von bis zu 100,00€ mit vier Bonusfeldern (Vorsorge, Sport, Impfung, Kurs) zu je 25,00 €.



Vorsorge-Bonus
25,00 €



Sport-Bonus
25,00 €



Impf-Bonus
25,00 €



Kurs-Bonus
25,00 €

× 2

200 €

Verdoppeln Sie Ihren Bonusanspruch auf bis zu 200,00€

Haben Sie zusätzliche Ausgaben für Ihre Fitness und Gesundheit? Zum Beispiel für Fitnessstudio, Sportausrüstung, Brillengläser oder Zusatzversicherungen? Dann reichen Sie die Rechnungen dafür mit ein. Sie bekommen diese Kosten erstattet – bis zum doppelten Betrag Ihres erreichten Basis-Bonus. Ihr Bonusanspruch steigt dadurch auf bis zu 200,00 €.

+

100 €

EXKLUSIV IM JAHR 2024: Starter-Bonus von 100,00€ für die erstmalige Teilnahme am Bonusprogramm fitforcash.

=

**300 €
Gesamtbonus**

Übrigens:

Auch Kinder können am Bonusprogramm teilnehmen. Die Leistungen für Kids gibt's hier: mobil-krankenkasse.de/fitforcash

Jetzt mit dem Bonusrechner 2024 **persönlichen Bonus checken:**



Gesundheitskurse, Fitness und Co.

Vorsorge betreiben, aktiv sein, das Leben genießen – dabei unterstützen wir Sie mit umfassenden Angeboten, die Lust auf einen gesunden Lebensstil machen und gleichzeitig helfen, Geld zu sparen.



Bis zu 1.200 € Zuschuss zu Gesundheitskursen

Sich aktiv bewegen, gezielt entspannen, sich gesund und ausgewogen ernähren – das macht Spaß und ist die ideale Gesundheitsvorsorge. Ob Yoga, Walking, Tai-Chi oder Wissenswertes rund um die Ernährung – wir unterstützen Sie dabei, Neues auszuprobieren. Wir übernehmen 100 % der Kosten für zwei zertifizierte Gesundheitskurse für jeden Versicherten pro Jahr (maximal 1.200,00 €).

Und so funktioniert es

Ob Online-Angebot oder klassischer Gesundheitskurs vor Ort: Sie erhalten bis zu 1.200,00 € für maximal zwei Kurse je Kalenderjahr. Wichtig ist nur, dass Sie an mindestens 80 % des Kurses teilnehmen und sich dies auch vom Kursleiter bestätigen lassen. Bis zu 280,00 € werden bei Gesundheitsreisen angerechnet. Diese enthalten in der Regel zwei Kursmaßnahmen. Den Zuschuss leisten wir im Rahmen unseres Präventionsangebots.

mobil-krankenkasse.de/gesundheitskurse

Falls Sie Nichtraucher werden möchten oder Ernährungskurse bevorzugen – kein Problem: Der Zuschuss von bis zu 1.200,00 € ist für alle zertifizierten Gesundheitskurse nach § 20 SGB V möglich.

Doppelt profitieren

Gesundheitskurse sowie Ihre Mitgliedschaft in einem Fitnessstudio können Sie auch bei unserem Bonusprogramm fitforcash anrechnen lassen.



Ihr Vorteil:

Sie erhalten insgesamt bis zu 1.200,00 € Zuschuss zu bis zu zwei zertifizierten Präventions- oder Gesundheitskursen pro Jahr oder bis zu 280,00 € für eine Gesundheitsreise.



Noch Fragen? Hier finden Sie Antworten: mobil-krankenkasse.de/fitforcash





Bis zu
600 €
zurück!

Fürs Gesundbleiben Geld zurückerhalten: unser Wahltarif cashback

VORTEILE

Bleiben Sie zwölf Monate gesund, belohnen wir Sie mit unserem Wahltarif cashback. Sie dürfen sich über eine Rückzahlung in Höhe eines Monatsbeitrags von bis zu 600,00 € freuen. Was heißt das? Wenn Sie zum Beispiel keine Grippe oder

Erkältung gehabt und auch sonst neben den üblichen Vorsorge- und Präventionsangeboten keine Leistungen bei Ihrem Arzt in Anspruch genommen haben, profitieren Sie von unserem Wahltarif cashback.



Teilnahme ohne Risiko

Und wenn Sie doch krank werden und mit einer Grippe zum Arzt gehen? Dann haben Sie natürlich den vollen Versicherungsschutz und erhalten die medizinische Versorgung, die Sie benötigen. Lediglich Ihr Anspruch auf eine Rückzahlung entfällt in diesem Fall.

Voraussetzungen

- Sie und Ihre ggf. mitversicherten Angehörigen waren in einem Kalenderjahr länger als drei Monate bei der Mobil Krankenkasse versichert.
- Sie haben zwölf Monate keine Leistungen in Anspruch genommen.
- Die Beiträge werden nicht vollständig durch Dritte getragen.
- Ihre Teilnahme am Wahltarif cashback muss im Vorfeld aktiv erklärt worden sein.

Leistungen, die Sie jederzeit nutzen können

- Gesundheitskurse und -reisen
- Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen (Prophylaxe)
- Schutzimpfungen (auch Reiseschutzimpfungen)
- Leistungen bei Schwangerschaft und Mutterschaft
- Medizinische Vorsorgeleistungen, ausgenommen ambulante Maßnahmen in anerkannten Kurorten
- Gesundheitsuntersuchungen (Gesundheits-Check-up)
- Krebsfrüherkennung
- Kinderuntersuchungen (U-Untersuchungen)
- Uneingeschränkt alle Leistungen für mitversicherte Kinder unter 18 Jahren

Wahltarif
cashback +
Gesundheitskurse =
maximale Vorteile

Laufzeit

Der Tarif endet nach der Mindestbindungsfrist von einem Jahr automatisch. mobil-krankenkasse.de/cashback



Jetzt zur Mobil Krankenkasse wechseln



Gehen Sie über nebenstehenden QR-Code oder den Link online und füllen Sie das Formular dort aus.

[mobil-krankenkasse.de/
mitglied-werden](https://mobil-krankenkasse.de/mitglied-werden)



Wir kümmern uns um die Kündigung bei Ihrer bisherigen Krankenkasse.



Informieren Sie formlos Ihren Arbeitgeber über den Krankenkassenwechsel.



Herzlich willkommen bei der Mobil Krankenkasse!

Mitglieder werben –
25 € sichern!



Sie sind Mitglied der Mobil Krankenkasse und kennen jemanden, der auch unseren tollen Service erleben soll? Klasse – dann empfehlen Sie uns als Gesundheitspartner weiter. Denn den richtigen Partner zu wählen, kann so einfach sein. Für jedes erfolgreich geworbene Mitglied erhalten Sie 25,00 €.

mobil-krankenkasse.de/mitgliederwerbung

Impressum

Redaktion:
Mobil Betriebskrankenkasse, Patrick Steenbock

Druck:
Merkur Druck, Norderstedt

Gestaltung und Umsetzung:
ENGELMANN & KRYSCHAK Werbeagentur GmbH

Alle Rechte vorbehalten.

Alle Informationen werden regelmäßig auf unseren Internetseiten aktualisiert. Bitte beachten Sie, dass alle in dieser Broschüre enthaltenen Angaben und Informationen von der Mobil Betriebskrankenkasse und Dritten mit größter Sorgfalt recherchiert und geprüft wurden. Es wird für die vermittelten Informationen keine Gewähr übernommen. Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird nicht erhoben. Hinsichtlich des Leistungsumfanges sind ausschließlich das SGB V und die Satzung der Mobil Betriebskrankenkasse maßgeblich. Durch die in dieser Broschüre dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet.

Bildnachweis:
Getty Images (Seite 3, 10, 13, 18, 26), iStock (Titel, Seite 2, 3, 4, 6, 8, 12, 16, 17, 19, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 31)

Februar 2024

Unsere kostenlose
Service-Hotline:
0800 255 0800

Jetzt anmelden!

Sie möchten sofort über neue Highlights und Serviceangebote der Mobil Krankenkasse informiert werden? Dann melden Sie sich hier an:

mobil-krankenkasse.de/ewe-broschuere



Gern beraten wir Sie auch persönlich.

Besuchen Sie einen unserer **Service-Points** in
Celle, Hamburg, München oder Neu-Isenburg



Buchen Sie hier einen Termin:
mobil-krankenkasse.de/termin



Oder rufen Sie uns unter der
kostenlosen Service-Hotline an:

0800 255 0800



Gültigkeit: bis 07/2024

Quelle: Handelsblatt,
Ausgabe 19.7.2023